

## Módulo 2: formación en duelo

### Objetivos

- Construir y mantener una relación y un vínculo terapéutico de respeto y confianza.
- Ofrecer conocimientos y herramientas de ayuda en el acompañamiento de las múltiples dimensiones del duelo.
- Facilitar al doliente la reconstrucción de su equilibrio, roto por la pérdida, en todas sus dimensiones: emocional, psicológica, espiritual, física y social.
- Reflexionar en las actitudes y habilidades necesarias para el acompañamiento y la orientación de grupos de autoayuda en duelo.

### Contenidos

1. Definición y conocimientos básicos.
2. El proceso de duelo, desde una visión humanista.
3. Características generales del duelo:
  1. Fases
  2. Tipos
  3. Síntomas
  4. Manifestaciones
  5. Características del duelo complicado: principales manifestaciones y criterios de derivación.
4. Abordaje de la pérdida, según el modelo HUMANIZAR
  1. Entrando en el duelo
  2. Yo ante mi duelo
  3. Sintiendo mi duelo
  4. Reorganizando capacidades
  5. Recordar y sentir el afecto
  6. Los otros, mi duelo y yo
  7. Y ahora quién soy yo

## Ficha de inscripción

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Documento Identidad \_\_\_\_\_

Fecha Nacimiento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Calle, número y piso \_\_\_\_\_

Código Postal \_\_\_\_\_ Población \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Parroquia: \_\_\_\_\_

Indicar con una "X" la casilla que corresponda:

☐

Puedo asumir el coste de la matrícula

☐

Necesito ser becado/a total/parcialmente

Firma: \_\_\_\_\_

**Cta abono matrícula:**

ES51 2085 3852 1903 3132 6383

Para cualquier duda o aclaración contactar con:

Enrique Marco 619 383 095

Email:

centroescuchaesperanza@diocesisdeteruel.org

## Formación Centro de Escucha **ESPERANZA**



**Organiza:**

**DIÓCESIS DE  
TERUEL Y  
ALBARRACÍN**

**Imparte:**

 **Centro de  
Humanización  
de la Salud**  
**Religiosos Camilos**

## Razón de ser de la formación

Desde la gran experiencia del Centro de Humanización de la Salud, de los Religiosos Camilos que coordinan y dan soporte a la Red de Centros de Escucha y por la responsabilidad que entraña el acompañar desde la escucha a personas en situaciones de vulnerabilidad y con necesidad de apoyo, es necesario que las personas que nos sentimos llamadas a este servicio estemos preparadas para hacerlo de la mejor manera posible.

## Requisitos para poder ser escuchador/a

- No tener duelos pendientes ni estar en proceso de duelo.
- No tener “heridas emocionales abiertas”, estar viviendo situaciones muy difíciles y duras que pueda hacer que se proyecten en la persona atendida las propias dificultades.
- Tener convicciones morales y éticas cristianas alineadas con la filosofía del proyecto.
- Tener capacidad emocional para trabajar con personas en situación de extremo sufrimiento.
- No utilizar el voluntariado como remedio para paliar su propia soledad ya que tienen riesgo de poder generar transferencias y contratransferencias.
- Disponer del tiempo necesario para llevar a cabo la formación y poder realizar un mínimo de dos escuchas por semana.
- Poseer un gran sentido de la discreción y capacidad para guardar la confidencialidad (código deontológico).
- Se considerará positivo tener una formación de base relacionada con el acompañamiento psicoemocional (no excluyente)
- Preferiblemente no estar en proceso de búsqueda de empleo.

## Logística:

La formación consta de cuatro módulos de 12 horas que se realizarán los siguientes días:

1º.- **Días 9 y 10 de enero de 2026: COUNSELLING:** metodología y habilidades.

2º.- **Días 23 y 24 de enero de 2026: COUNSELLING:** prácticas.

3º.- **Días 6 y 7 de febrero de 2026: DUELOS:** acompañamiento en procesos.

4º.- **Días 13 y 14 de febrero de 2026: DUELOS:** prácticas.

El importe de la matrícula es de 340 € y la Diócesis bonifica la mitad quedándose en 170€

Si alguna persona no puede afrontar el coste total o parcialmente, que contacte con nosotros para gestionarlo de forma que nadie que tenga interés quede fuera de esta oportunidad formativa.

### Horarios:

- Viernes de 16:30 a 21:30
- Sábados de 8:00 a 15:00

## Módulo 1: Counselling

### Objetivos

- Construir y mantener una relación y un vínculo terapéutico de respeto y confianza.
- Ilustrar el significado y la finalidad de la relación de ayuda.
- Reflexionar e interiorizar las actitudes y habilidades de la persona escuchante.
- Promover la autonomía moral, la deliberación y el adecuado proceso en la toma de decisiones.
- Facilitar el proceso de adaptación a la situación y momento vital.

### Contenidos

1. Concepto y estilos de relación de ayuda.
2. La actitud empática del escucha con el ayudado:  
El vínculo en la relación
3. La actitud de la aceptación incondicional
4. La autenticidad en la relación de ayuda
5. Fases del counselling
6. Habilidades
  - Escucha Activa
  - Respuesta empática
  - Personalizar
  - Confrontación
  - Persuasión
  - Validación
  - Autorrevelación
  - Iniciación a la acción